８月の園だより

岡山県内でも観測史上最高となる40.3度を記録する酷暑の日が続いています。子ども達は、友達や先生と一緒に夏祭りごっこに向けて、風鈴や提灯を作ったり、お店屋さんの準備をしたりして遊んでいます。引き続き、水分補給や休憩をこまめにしながら熱中症や感染症に十分気をつけ、この暑い夏を健康に過ごせるようにしたいと思います。

今月のねらい

５歳児　夏の様々な環境や自然物に触れながら遊びに取り入れ試したり考えたりし、自分なりに工夫しながら存分に楽しむ。

４歳児　身近な自然の中で、興味をもって見たり触れたり、遊びに取り入れたりする。

３歳児　友達や保育者と一緒に夏の遊びを存分に楽しむ。

２歳児　一人一人の体調に留意し、夏を健康で快適に過ごせるようにする。

１歳児　適切な空調管理や休息、水分補給を行うなど健康に留意し、一人一人が心地よく過ごせるようにする。

０歳児　安定した生活リズムのなかで、体調に留意しながら暑い夏を健康に過ごせるようにする。

8月生まれのおともだち

６歳　しおみ　ももか
　　はたなか　いちか
　　よねしま　えいた
　　ふじもと　じょう
５歳　やもと　りお
４歳　あかぎ　あまね
　　と　き　はると
　　ふじい　りいさ

３歳　あさくら　ゆいと
　　さかい　なつき
　　うえやま　ゆい
　　かげやま　さな
　　なかもと　はると
２歳　まつもと　みおり
　　ふじわら　きな
　　たなか　そう
１歳　み　き　はじめ
　　みやはら　かなた
　　かとう　しはる
　　おおば　ちひろ

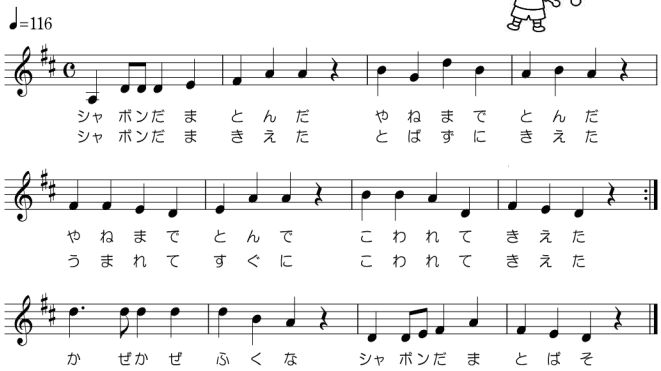
お誕生日おめでとう

今月の行事予定

4	月	BA’Z
5	火	就学時聴力視力検査（きく組）
6	水	BA’Z
7	木	英語リトミック
9	土	～１６日(土)　お盆希望保育
18	月	BA’Z（全クラス）
19	火	誕生日会
21	木	英語リトミック
25	月	身体計測・避難訓練
26	火	夏祭りごっこ
28	木	英語リトミック

Enjoy　Music♪うたってあそぼっ♫

しゃぼんだま



つくってみよう～HIKARI おすすめレシピ～

【白身魚のマリネ】　8月27日(水)実施

☆材料☆(4 人分)※3 歳未満児の魚は 25ｇです。
・カレイ(50ｇ)4 切れ・塩(少々)・薄力粉(16ｇ)
・バター(10ｇ)・きゅうり(20ｇ)・トマト(20ｇ)
・玉ねぎ(20ｇ)
・酢(13ｇ)・砂糖(10g)・塩(少々)
・オリーブオイル(4ｇ)　☆

☆作り方☆
①カレイに塩を振り、薄力粉をまぶす。
②フライパンにバターを入れて溶かし、カレイを焼く。
③野菜は、1㎝程度の大きさに切り、玉ねぎは茹でて水気をきる。
④野菜と☆を混ぜてカレイの上にかける。