



10月の園だより

空が高く澄み渡り、秋風もさわやかな過ごしやすい季節となりました。いよいよ運動会も目前に迫り、子ども達は毎日音楽に合わせて踊りの練習をしたり、かけっこの練習をしたりと一生懸命頑張っています。一人ひとりの体調管理に気を付けながら子ども達が存分に力を発揮できるよう、関わっていききたいと思います。

今月のねらい

- 5歳児 友達と共通の目的に向かい活動する中で、自分の力を発揮し、団結力を高めながら目的を達成することの喜びを味わう。
- 4歳児 運動遊びやルール遊びを通して、体を動かすことを楽しむ。
- 3歳児 友達と一緒にごっこ遊びやルールのある遊びを楽しむ。
- 2歳児 友達や保育者と一緒に体を動かしたり、リズムに合わせて楽しく遊ぶ。
- 1歳児 秋の快適な気候の中で、体を十分に動かして遊ぶ。
- 0歳児 秋の自然に触れながら一人ひとりにあった探索活動を楽しむ。

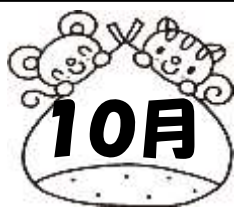
食べて健康な子に！

秋は旬の食材が多く食欲が多いにそそられます。「食べる楽しみこそが醍醐味だ。」と言った意味の言い回しから「食欲の秋」といわれています。また夏バテした体の調子を戻すために、涼しくなった秋には自然と食欲が増すと考えられています。

《体に良い食べ方のポイント》

- 野菜や海藻類から食べる。
- お茶や水などノンカロリーの飲み物と一緒に摂る。
- 食べながらきれいな姿勢を意識する。

おいしいものを食べつつ、食べすぎないように心がけ秋の味覚を堪能しましょう。



10月 生まれのお友だち

〈ひかり保育園〉

- 6歳 おがわともき
- あらきりんたろう
- 4歳 しもかわさえ
- 3歳 ひぐちみずな
- ひらたゆいと
- 1歳 うちだそら

〈第二ひかり保育園〉

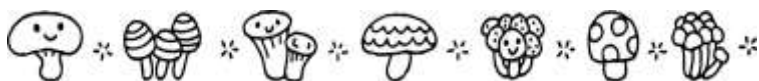
- 6歳 まきの はるき
- 5歳 いけがみ おとは
- いけがみ ここな
- すみやけん
- ふるかわみゆ
- 3歳 はせがわ ゆい
- さとうなぎさ
- いのうえあきと
- まきのみなと
- もりやすしょうや

〈第三ひかり保育園〉

- 6歳 ちかゆめ
- まるやまはると
- 4歳 にしひらたいよう
- 3歳 こぶかたいぶき
- えだひろと
- こばやしあかり
- ひらまつれんか
- 2歳 ほりさくら
- きやましょうた
- みずこほのか
- 1歳 もりたみはる
- ふかいみく
- やまちいは
- かわはらねね
- ほったいつき



お誕生日おめでとう！



今月の行事予定

1	日	合同運動会（本園・第二） （於：第二ひかり保育園） ※雨天8日(日)に延期
2	月	BA'Z（第二）
3	火	お月見会（第二・第三） 就学時視力・聴力検査（本園・第二）
4	水	英語リトミック（第二・第三） お月見会（本園）
5	木	BA'Z（第三）
6	金	BA'Z（本園） 運動会予行演習（第三）
7	土	運動会振替休日（本園・第二）
11	水	英語リトミック（本園・第二）
12	木	BA'Z（第三）
14	土	運動会（第三）（於：第三ひかり保育園） ※雨天15日(日)に順延
16	月	園児健康診断（本園）BA'Z（第二） 英語リトミック（第三）
17	火	誕生日会・お祭りごっこ（第二）
20	金	BA'Z（第三）
23	月	BA'Z（本園）
24	火	身体計測・避難訓練 誕生日会・お祭りごっこ（本園・第三）
25	水	総社市保育協議会公開保育（第二） 英語リトミック（本園）
26	木	BA'Z（第三）
30	月	園児健康診断（第三） 英語リトミック（第二）
31	火	園児健康診断（第二） 友愛セール値段付け（本園）

今月の歌♪

まつぼっくり



まつぼっくりがあったとき たかいおやまに
あったとき ころころころころ あったと
さ おさるが ひろって たべたとさ

保育参観のご案内

- ひかり保育園 11月1日(水)
- 第二ひかり保育園 11月2日(木)
- 保育参観 9:30~10:45
- 友愛セール 10:50~

参観日出欠用紙

()組 氏名()
保育参観 出席・欠席 します。

※いずれかに○印を付け10月10日(火)までに提出してください。