

# 8月のつながりひろば

園庭開放

[9:30 ~ 11:00]

8月3日(金) 8月10日(金)

8月24日(金) 8月30日(木)

- ◆ 当日受付後は、保育園の広い園庭でお家の人と一緒に遊びましょう。暑い日が続いていますので、子どもさんの様子には十分気を付けて下さい。
- ◆ 熱中症対策の為、帽子・水筒を各自で用意して下さい。
- ◆ 事前予約は要りません。

# 9月のみんなであそぼう

園開放

[9:30 ~ 11:00]

9月7日(金)

9月25日(火)



# ひかり通信

平成30年7月27日発行

この度の西日本豪雨で被害にあわれた皆様に心からお見舞い申し上げます。各地で記録的猛暑となり、命に関わる危険な暑さと連日繰り返しの報道されています。猛烈な暑さが続いていますので、水分や塩分の補給、エアコンの適切な利用など熱中症を予防する対策を心掛け、この厳しい暑さを乗り越えましょう。

## 8月のみんなであそぼう

園開放 [9:30~11:00]

8月1日(水) 8月27日(月)

○水遊びや水鉄砲を使って 的当てを楽しみましょう。  
○泥んこ遊びをしましょう。

☆水着・水泳帽子・タオルを用意して下さい。  
※おしめの外れていないお子さんは、水着の下に水遊び用の紙パンツを着用して下さい。

参加を希望される方は、電話にてお申し込み下さい。

受付…月～金 8:30～16:00 ☎ 92-0469

- ◆ 欠席される場合は、早めにご連絡下さい。
- ◆ 土曜日の問い合わせはご遠慮下さい。
- ◆ 熱中症対策の為、帽子・水筒を各自で用意して下さい。
- ◆ 駐車場は園舎西側です。駐車場と園舎の間の道は農耕車が通行する為道にはみ出さないように駐車して下さい。

【お申し込み・お問い合わせ】

ひかり保育園地域子育て支援センター

場所 総社市上林763-2

電話 92-0469

ホームページ <http://www.s-hikari.or.jp/>

ブログ <http://hikarihoikuen.blogspot.jp/>



## 7/18・園開放で水遊びや泡遊びをしたよ!



パシャ、パシャ!!  
最初は水に触れると少し驚いていたお友達も、すぐに水に慣れて楽しそうに遊んでいました。



親子で石けんを泡立ててジュース作りをしたり泡の感触を楽しんでいました! ふわふわでとっても気持ち良かったね!

## 食育のお悩みQ&A

Q. 立ち歩かないで食事に集中するには?

A. 成長を見ながら根気よく伝えましょう。

食事中に椅子の上に立ち上がったたり、歩き回る姿をみて、お行儀よく座って欲しいと思うことはありませんか? しかし、3歳までは座ってきちんと食事が難しい年齢なので、短時間で切り上げるなどの工夫が必要です。スプーンや食材で遊びだしたら集中力が切れているサインです。長くすればするほど、遊び食は酷くなるので、長くても30分を目安にするなど、食事時間を決めておくことが大切です。子どもが一口でも食べたら「座って食べられたね」とニコニコしながらできたことを褒めると、子どもは「座って食べれば褒めてもらえるんだ!」ということを感じられて、食事の時間がさらに楽しくなります。このような繰り返して「食中は座る」というマナーが身についていきます。マナーを根気よく伝えることで、成長とともに社会性も育ちます。焦らず食卓を囲む時間を楽しみましょう。

参考文献: ナツメ社 食育ガイド

## 笑顔がいっぱい! 子育て応援します!

### じゅうひろば

保育園へ来て、遊具や三輪車や乗り物、砂場などでお家の人と自由に遊びましょう。

※事前予約はいりません。 9:30~15:30(月~金)



### 少人数でも大丈夫です! 出前保育

親子クラブやサークルからの依頼があれば会場まで出向き、手遊びやシアター、リトミック等々いろいろな遊びを紹介します。



### 一時保育 幼稚園児でも利用できます!

就労・急病・介護・リフレッシュ等に利用できます。

(月13日以内・対象年齢…0歳~6歳)

※事前に登録して頂き、利用前日までに申し込みをして下さい。保育園での生活を、親子で体験することもできます。

### 給食を食べてみませんか? 親子給食体験

<ご予約> 月~金 11:00~12:00 親子1組 500円

持ち物…食事用エプロン、お茶、箸、スプーン、フォーク

※離乳食の子どもさんもお申し込みできます。

※アレルギーのある子どもさんにはご相談ください。

※予約は3日前までに、電話にて受け付けています。

ご希望の日にお受けできないこともあります。

### 育児相談

子育ての悩みや不安など、一人で悩まずに、お気軽にお電話してきてください。

10:00~16:00(月~金)

相談専用ダイヤル

0120-88-4150