

5月のつながりひろば

園庭開放

【9:30～11:00】

5月8日(火) 5月14日(月)

5月24日(木) 5月31日(木)

- ◆ 当日受付後は、保育園の広い園庭で三輪車や乗り物、砂場などでお家の人と一緒に遊びましょう。
- ◆ 事前予約は要りません。



ひかり通信

平成30年5月1日発行

新緑の葉が茂る季節になりました。吹く風も心地よく、保育園のこいのぼりも気持ちよさそうに泳いでいます。さわやかで過ごしやすいこの時期、子どもさんと一緒に保育園の園庭で遊具や押し車などを使って、のびのびと身体を動かしたりお友達と色々な遊びを一緒に楽しみましょう。



5月のみんなであそぼう

園開放

【9:30～11:00】

5月11日(金) 5月22日(火)

- ◎かわいいコースター作りをしましょう。
- ◎成長記録カードを作りましょう。

参加を希望される方は、電話にてお申し込み下さい。

受付…月～金 8:30～16:00 ☎ 92-0469

- ◆ 欠席される場合は、早めにご連絡下さい。
- ◆ 天候に合わせて帽子・水筒を用意して下さい。
- ◆ 駐車場は園舎西側です。駐車場と園舎の間の道は農耕車が通行する為、道にはみ出さないように駐車して下さい。



6月のみんなであそぼう

園開放

【9:30～11:00】

6月5日(火) 6月18日(月)



笑顔がいっぱい！子育て応援します！



じゅうひろば

保育園へ来て、遊具や三輪車や乗り物、砂場などでお家の人と自由に遊びましょう。
※事前予約はいりません。 9:30～15:30(月～金)



少人数でも大丈夫です！ 出前保育

親子クラブやサークルからの依頼があれば会場まで出向き、手遊びやシアター、リトミック等々いろいろな遊びを紹介します。



一時保育

幼稚園児でも利用できます！

就労・急病・介護・リフレッシュ等に利用できます。
(月13日以内・対象年齢…0歳～6歳)
※事前に登録して頂き、利用前日までに申し込みして下さい。保育園での生活を、親子で体験することもできます。

給食を食べてみませんか？

親子給食体験



<要予約> 月～金 11:00～12:00 親子1組 500円
持ち物…食事用エプロン、お茶、箸、スプーン、フォーク
※離乳食の子どもさんもお申し込みできます。
※アレルギーのある子どもさんとはご相談ください。
※予約は3日前までに、電話にて受け付けています。
ご希望の日にお受けできないこともあります。

育児相談



子育ての悩みや不安など、一人で悩まずに、お気軽にお電話してきてください。
10:00～16:00(月～金)
相談専用ダイヤル
0120-88-4150

【お申し込み・お問い合わせ】

ひかり保育園地域子育て支援センター

場所 総社市上林763-2

電話 92-0469

ホームページ <http://www.s-hikari.or.jp/>

ブログ <http://hikarihoikuen.blogspot.jp/>

ブログみてね!

出張支援センター

〈ゆめいるたまてばこ〉

日時：5月17日(木)

9:30～12:00

場所：西部親子ふれあいプラザ

・親子で触れ合い遊びをしたり、音楽に合わせて身体を動かして一緒に遊びましょう。

※事前予約は要りません。



食育のお悩みQ&A

Q.好き嫌いなく何でも食べる子にするには？

A.好き嫌いの原因を探りましょう

乳児と幼児では、好き嫌いの原因が異なります。乳児の場合は、まず味覚の未発達や経験不足からきています。甘み、うま味、塩味は比較的受け入れやすいのですが、苦み、酸味は避ける傾向にあります。しかし大人がおいしく食べる姿を見せるうちに幼児期を通し受け入れられるようになります。また、離乳食の固さや大きさが発達に合わないことも原因のひとつです。幼児は奥歯が生えそろっていないために咀嚼がうまくできなかつたり、初めて見る料理に抵抗を見せることもあります。繰り返し料理を見たり、食事をすることで慣れていきます。また、無理強いされたり吐いたことがあるなどの苦い経験が記憶として残り、嫌がることもあります。まずは、楽しく食事することの大切さを伝えましょう。

