



【お申し込み・お問い合わせ】

ひかり保育園地域子育て支援センター  
場所 総社市上林763-2  
電話 92-0469

ホームページ <http://www.s-hikari.or.jp/>  
ブログ <http://hikarihoikuen.blogspot.jp/>

# 笑顔がいっぱい！ 子育て応援します！



# ひかり通信

平成30年2月27日発行

梅のつぼみが膨らみ始め、お天気の良い日は少しずつ陽の光も暖かく、春の訪れを肌で感じる日も多くなりました。

いよいよ今年度最後の園開放となりました。園開放や地域への出前保育を通じてたくさんの親子の方々と出会い、楽しく過ごす事が出来ました。これからも子育て支援センターを多くの方に利用していただき、新たな出会いや交流の場となるように、楽しい計画を立てていこうと思いますので是非ご利用ください。

**一時保育**  
就労・急病・介護・リフレッシュ等に利用  
できます。(月13日以内・対象年齢…0歳～6歳)  
※事前に登録して頂き、利用前日までに申し込みして下さい。  
保育園での生活を、親子で体験することもできます。

**親子給食体験** 給食を食べてみませんか？  
＜要予約＞ 月～金 11:00～12:00 親子1組 500円  
持ち物…食事用エプロン、お茶、箸、スプーン、フォーク  
※離乳食の子どもさんもお申し込みできます。  
※アレルギーのある子どもさんとはご相談ください。  
※予約は3日前までに、電話にて受け付けています。ご希望の日にお受けできないこともあります。

**じゆうひろば**  
保育園へ来て遊具や三輪車や乗り物、砂場などでお家の人と遊びましょう。※事前予約は要りません。9:30～15:30 (月～金)

**出前保育** 少人数でも大丈夫です！  
親子クラブやサークルからの依頼があればいろいろな遊びを紹介します。

**育児相談**  
子育ての悩みや不安など、一人で悩まずに、お気軽にお電話してきてください。10:00～16:00 (月～金)  
相談専用ダイヤル 0120-88-4150

## 3月のみんなであそぼう 園開放

【9:30～11:00】

3月8日(木)

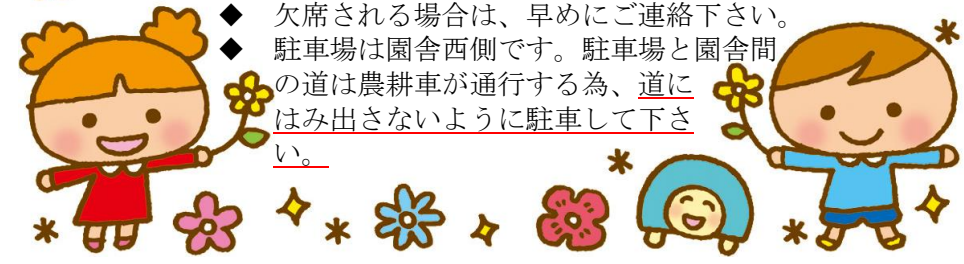
◎お楽しみ会をしましょう。

・フルーツパフェ作りをして茶話会をしましょう。  
アレルギーのある方は申し込み時、お知らせ下さい。  
持参物(親子):スプーン・お茶・エプロン・三角巾

参加を希望される方は電話にてお申し込み下さい。

受付…月～金 8:30～17:00 ☎ 92-0469

- ◆ 欠席される場合は、早めにご連絡下さい。
- ◆ 駐車場は園舎西側です。駐車場と園舎間の道は農耕車が通行する為、道にはみ出さないように駐車して下さい。



## 4月のみんなであそぼう 園開放

【9:30～11:00】

4月16日(月)・4月24日(火)

・先生や色々なお友達と一緒に楽しく遊びましょう。



## 3月のつながりひろば

園庭開放

【9:30～11:00】

3月5日(月) 3月9日(金)

3月13日(火) 3月16日(金)

- ◆ 当日受付後は、保育園の広い園庭で三輪車や乗り物、砂場などでお家の人と遊びましょう。
- ◆ 事前予約は要りません。



## とろける豆乳プリンいちご

材料(小さなグラス6個分)

- 《豆乳プリン》  
豆乳 400ml  
砂糖 30g  
粉ゼラチン 5g  
レモン汁 大さじ1/2
- 《いちごクラッシュゼリー》  
いちご 7粒  
砂糖 30g  
粉ゼラチン 5g  
レモン汁 大さじ1/2

見た目も春らしい  
可愛いグラスデザート  
はいかがですか？



作り方

(クラッシュゼリー)

1. いちごは細かく切って砂糖をまぶし、レモン汁も加えて混ぜる。
2. 熱湯に粉ゼラチンを振り入れ、良く混ぜ溶かしたら、いちごに加えよく混ぜる。
3. ②をタッパーやバットに流し入れ冷蔵庫で冷やし、固まったらフォークで粗く潰す。

(豆乳プリン)

4. 鍋に豆乳と砂糖を入れ、火にかけ混ぜながら温める。
5. 沸騰直前に火を止め粉ゼラチンを振り入れ良く混ぜ溶かす。
6. カップに流し入れ冷蔵庫でしっかり冷やす。
7. 豆乳プリンの上に③をたっぷり乗せたら出来上り。

## ★125・さくらんぼ会の出前保育★



鬼のお面を作って  
新聞紙の豆まきを  
みんなでしたよ！  
「鬼は～外!!」